

## 平成31年度 年間授業計画

## 1 学年・科目・単位数

第2学年 体育 2単位

## 2 担当教員

## 3 教科・科目のねらい

- ・各種の運動の合理的な実践を通して、個々の運動能力を高める。
- ・集団の一員であることを理解させ、協力、責任、公正な態度を育てる。
- ・積極的に授業に参加させ、生涯スポーツの基礎を学ぶ。

## 4 年間授業計画

学期	単元（授業内容／時間）	重点項目	評価の観点
1	別紙参照 (10～15時間)	体力の構成要素である「走」「跳」「投」の自己の能力を知る。	基本的な学習態度 個々の運動能力を得点化し評価する。
	別紙参照 (10～15時間)	個々の能力に応じて早く泳いだり、続けて長く泳いだりする。	個々の能力に応じた目標が達成できたか。 積極的に授業に参加できたか。
2	別紙参照 (10～15時間)	水に対する安全を十分に理解する。	安全に留意し互いに協力して授業に参加できたか。
	別紙参照 (10～15時間)	個々の能力を高めるとともにチームの一員であることを認識させ、集団の中での役割を学ぶ。	積極的に授業に参加できたか。 個々の能力に応じた目標が達成できたか。
3	別紙参照 (15～20時間)	個々の能力を高めるとともに、最後まであきらめない強い精神力をつける。	積極的に授業に参加できたか。 個々の能力に応じた目標が達成できたか。

## 5 使用教科書・副教材他

最新高等保健体育（大修館書店）

最新高等保健体育ノート（大修館書店）

## 6 評価方法・観点

- ・スキルテストを行い、個々の能力をみる。
- ・積極的に授業に参加し、個々の能力に応じた目標が達成できたか。
- ・安全に留意し互いに協力して授業ができたか。
- ・練習の方法を計画的に考え、ゲームなどを工夫することができたか。

※なお、上記は予定であり、行事等により一部変更になることがある。