

# 平成31年度 保健体育科 年間指導計画 (カリキュラム)

東京都立葛西工業高等学校

月		4			5				6				7	9				10				11				12		1				2				3	
週		2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	2	3	4	1	2	3	4	1	2	
1 年生	体育	オリエンテーション		陸上	体育大会練習		体カテスト	水泳				水泳				球技 バレーボール				陸上競技等				持久走				球技 サッカー									
	体育(柔道)	オリエンテーション		基本的動作・受け身				オリパラ				オリパラ				立ち技・寝技・試合等				器械運動 マット				器械運動 跳び箱		縄跳び等		オリパラ									
	保健	オリエンテーション		現代社会と健康								現代社会と健康								現代社会と健康																	
2 年生	体育	オリエンテーション		球技 サッカー	体育大会練習		体カテスト	水泳				水泳				球技 バスケットボール				球技 ソフトボール				持久走				球技 サッカー									
	保健	オリエンテーション		生涯を通じる健康								生涯を通じる健康				集団の健康				集団の健康																	
3 年生	体育	オリエンテーション		体育館種目 (バレーボール) (バドミントン)	体育大会練習		体カテスト	体育館種目 (バレーボール) (バドミントン)				グラウンド種目 (サッカー・ソフトボール・テニス)				球技 体育館種目				/																	
	選択体育	オリエンテーション		体育館種目 (バレーボール) (バスケットボール)				水泳・水球				水泳・水球				グラウンド種目 (サッカー・ソフトボール・テニス)																					
体育的 学校行事		体育大会								競技大会								マラソン 大会																			