

## 平成31年度 年間授業計画

- 1 学年・科目・単位数  
第1学年 保健 1単位
- 2 担当教員
- 3 教科・科目のねらい  
生涯を通して健康で安全な生活を送る能力と態度を養う
- 4 年間授業計画

学期	単元（授業内容／時間）	重点項目	評価の観点
1	1 現代社会と健康 ①健康の考え方と成り立ち ②私たちの健康のすがた ③健康に関する意思決定・行動選択と環境づくり (7時間)	教科書・保健ノートを活用し、健康とは何かを多面的に理解する。	ノート提出 課題提出 授業に取り組む意欲、態度 課題テストによる理解度 定期考査による理解度 遅刻・欠時
	④生活習慣病とその予防 ⑤食事と健康 ⑥運動・休養と健康 (7時間)	食事・休養・運動が健康にどのように関わってくるのかを知る。	
2	⑦喫煙と健康 ⑧飲酒と健康 ⑨薬物乱用と健康 (7時間)	タバコ・酒・薬物が第2次成長期の体にどのような影響を及ぼすかを理解し、安全に生活を送る。	ノート提出 課題提出 授業に取り組む意欲、態度 定期考査による理解度 遅刻・欠時
	⑩感染症とその予防 ⑪性感染症・エイズとその予防 (7時間)	様々な感染症と、その予防方法を理解し、安全に生活を送る。	
3	⑫欲求と適応機制 ⑬心身の相関とストレス ⑭心の健康のために (7時間)	大人へと成長していく高校期に人間としての生き方を考えさせ、心の病を防ぐ方法も身につける。	各学期の定期考査の素点、課題提出、欠時数など1年間を総合的に判断して評価をする。

- 5 使用教科書・副教材他  
最新高等保健体育(大修館書店)  
最新高等保健体育ノート(大修館書店)

## 6 評価方法・観点

定期考査及び、課題小テスト、VTRレポートにおいて理解度を分析する。積極的に授業に参加し、課題解決に関心があり、意欲的であったかを分析する。

※なお、上記は予定であり、行事等により一部変更になることがある。